

Advance Directives

What is it?

An advance directive tells your doctor what care you would, or would not, like to have. It is used if you are unable to make medical decisions for yourself. It describes the kind of treatment you would want depending on how sick you are.

For example:

- Do you want to have CPR if your heart stopped?
- What to do if you are in a coma?
- Should they put you on a breathing machine?
- Would you want to be fed through a feeding tube?

It's important to talk with your loved ones about what your wishes are in case of a serious illness or injury. This can be a hard thing to talk about. But it can help the person making your decisions. It will make them feel more comfortable speaking for you when you can't.

What is a Living Will?

A living will is one type of advance directive. It is a legal document.

It describes the kind of treatments you would want if you were seriously or terminally ill. A living will doesn't let you select someone to make decisions for you.

What is a Durable Power of Attorney?

Another type is a Durable Power of Attorney for health care. It says who you have chosen to make health care decisions for you. It becomes active any time you are unconscious or unable to make medical decisions. It's important to let this person know you have chosen them. Let them know your feelings about certain treatments that could be offered at that time.

Should I have an advance directive?

Any person 18 years of age or older can prepare an advance directive. You should not wait until you are sick to complete an advance directive. Talk to your doctor about making one today. Once complete, your doctor can put the form in your file. By having an advance directive, you are making your wishes about medical care known before you are faced with a serious injury or illness. It's good to be prepared!

To learn more visit our website: www.CoordinatedCareHealth.com/HelpfulLinks

Directivas anticipadas

¿Qué es?

Una directiva anticipada le informa a su médico qué atención le gustaría o no le gustaría a recibir. Se usa si usted no puede tomar decisiones médicas por sí mismo(a). Describe el tipo de tratamiento que usted querría dependiendo de cuán enfermo(a) esté.

Por ejemplo

- ¿Quiere que se le haga RCP si dejara de latir su corazón?
- ¿Qué hacer si entra en coma?
- ¿Lo(a) deberían poner en una máquina para respirar?
- ¿Querría que se le alimente a través de un tubo de alimentación?

Es importante hablar con sus seres queridos sobre cuáles son sus deseos en caso de una enfermedad o lesión grave. Puede ser difícil hablar sobre esto. Pero puede ayudar a la persona que toma sus decisiones. Hará que se sienta más cómoda al hablar por usted cuando usted no lo pueda hacer.

¿Qué es un testamento en vida?

Un testamento en vida es un tipo de directiva anticipada. Es un documento legal. Describe el tipo de tratamientos que querría si tuviera una enfermedad grave o terminal. Un testamento en vida no le permite elegir a alguien que tome decisiones por usted.

¿Qué es un poder notarial duradero?

Otro tipo de directiva anticipada es un poder notarial duradero para atención médica. Dice a quién ha elegido para que tome decisiones de atención médica por usted. Se activa cada vez que usted esté inconsciente o no pueda tomar decisiones médicas. Es importante que informe a esta persona que la ha elegido. Infórmele sobre lo que usted piensa acerca de ciertos tratamientos que se podrían ofrecer en ese momento.

¿Debería tener una directiva anticipada?

Cualquier persona de 18 años de edad o mayor puede preparar una directiva anticipada. No debe esperar hasta estar enfermo(a) para completar una directiva anticipada. Hable con su médico sobre cómo crear una hoy. Una vez que la complete, su médico puede poner el formulario en su expediente. Al tener una directiva anticipada, usted da a conocer sus deseos acerca de la atención médica antes de enfrentar una lesión o enfermedad grave. ¡Es bueno estar preparado(a)!

Para obtener más información y ver una lista de recursos y formularios, visite nuestro sitio web:

www.CoordinatedCareHealth.com/HelpfulLinks